

**受講  
受付中**  
(先着順)

**専門家による  
知識学習**
**グループ  
ミーティング**
**講座のご案内**

# 消防職員の 惨事ストレス初級研修 第27期

筑波大学大学院人間総合科学研究科生涯発達専攻カウンセリングコース

## 趣旨

消防職員や警察官などの災害救援者が、悲惨な現場活動後にストレス症状（惨事ストレス）を起こすことは広く知られるようになってきています。職員の惨事ストレス対策の必要性が認識されていますが、多くの消防本部では、身近に専門家がいらない、研修の場がないなどの理由で、十分な対策を準備できない現状にあります。

本研修は、消防職員の惨事ストレスに関する知識の学習とグループミーティングの基礎的な実習などを通して、消防職員の惨事ストレス対策を推進する要員を養成することを目的とします。

また、東京消防庁のデブリーファ―養成研修及びイギリス海軍の惨事ストレス対策（TRiM）における研修内容を骨格にしています。講師の多くは東京消防庁などで講義や実習を講じた経験をもっています。

## 開催日程

場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎 〒112-0012 東京都文京区大塚3-29-1  
オンライン開催（Zoom 利用）

9/26 (土)	9:30~9:40	オリエンテーション	松井 豊・大塚 泰正	3階 337 会議室
	9:40~10:40	惨事ストレスとは	松井 豊	
	10:50~12:20	惨事ストレス反応と対策	松井 豊	
	13:20~14:50	ストレスの基礎理論	大塚 泰正	
	15:00~17:00	傾聴の基礎実習	安藤 智子	
	17:10~18:20	ディスカッション	松井 豊	
9/27 (日)	9:00~10:00	惨事ストレス対策の実態	松井 豊	3階337会議室
	10:10~12:00	外傷体験への介入とメンタルヘルス	大塚 泰正	
	13:00~14:00	グループミーティング理論	大塚 泰正	
	14:10~17:20	グループミーティング実習	松井 豊・大塚 泰正・幾田 雅明・東京消防庁有志	4階 431,433,434, 435,436,437 号室
	17:20~17:30	ディスカッション・修了証授与	松井 豊・大塚 泰正	3階337会議室

## 受講対象者

消防職員の惨事ストレス対策を担当する職員（原則として消防吏員か消防学校の職員）対象

**受講人数** : 42名 （1本部/学校から各期2名まで）※定員になり次第締め切り

**受講費用** : 1名あたり 30,000円（税込）

**修了証発行** : 2日間受講され、すべての実習に参加された方には、筑波大学発行の受講修了証が授与されます。  
ただし、未受講科目がある方や早退される方には発行できません。

[消防職員の惨事ストレス初級研修 25]

お申込み  
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

〒305-8550 茨城県つくば市春日1-2 高細精医療イノベーション棟1F (受付時間: 月~金 9:30~17:00)

お申し込みはHPにて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

Tel:029-859-1648

(受付時間: 月~金 9:30~17:00)



お申込み締切  
2020.  
7.17 金  
(先着順) まで

## プログラム実施者ご紹介

講義順・敬称略・予定

松井 豊	元筑波大学人間系	教授	社会心理学（惨事ストレス）
大塚 泰正	筑波大学人間系	准教授	産業保健心理学
安藤 智子	筑波大学人間系	教授	発達臨床心理学（愛着など）
幾田 雅明	NPO 法人日本消防ピアカウンセラー協会		副理事長
東京消防庁 有志			

### エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の一つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

### 開催

#### オンライン開催（Zoom 利用）

研修当日に使用する Zoom の URL は、お申し込みの際にご記入いただいたメールアドレスに 9 月 25 日（金）までにお送りします。

Zoom のオンラインお試し会を実施します。

日程：7 月 11 日（土）08:00 PM～09:00 PM

7 月 14 日（火）08:00 PM～09:00 PM

○詳細は web サイトをご確認ください。

### お申し込み方法



#### WEB サイトより

WEB サイトにアクセスし  
お申し込みフォームよりお申し込み下さい。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>




#### 講座を選択

希望の講座のページ  
よりお申し込み下さい。



#### お支払いはカード決済

お手持ちのカードで  
簡単に決済できます ※ペイジー決済も利  
用できます 

※先着順となります、受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学エクステンションプログラム

筑波大学エクステンション事務局

〒305-8550 茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F

Tel:029-859-1648 (受付時間：月～金 9:30～17:00)

お申込みは HP にて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問合せはこちらから [ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ep-sanren@un.tsukuba.ac.jp)

