

受講

受付中

(先着順)

専門家による

知識学習

講演と実習

講座のご案内

# 看護管理職の 惨事ストレス研修 第2期

筑波大学大学院人間総合科学研究科生涯発達専攻カウンセリングコース

## 趣旨

あなたの病院には、災害に被災した時に、職員やあなた自身の心身の健康を守るためにどのような対策が採られているでしょうか。

私どもは、中越地震、中越沖地震、東日本大震災、熊本地震において、被災した病院に勤務する看護管理職の方々の惨事ストレスに関して調査や支援や研修を行ってきました。その結果、広域災害に被災した病院の看護管理職のストレスケアには、ピアサポートが効果的であることが明らかになっています。

本研修では、それらの研究成果に基づき、広域災害などで被災した看護職の惨事ストレス対策を推進できる要員を養成することを目的として、全国の病院に勤務する看護管理職を対象に、開催致します。具体的な内容は、看護管理職が被災時に体験する出来事の説明、惨事ストレスに関する知識の学習、東日本大震災で被災した病院の看護管理職経験者の講演、個別介入（ピアサポート）実習などです。

## 開催日程

場所：筑波大学東京キャンパス文京校舎 〒112-0012 東京都文京区大塚 3-29-1

実施日 2018年6月17日(日)

実施日 2018年6月17日(日)			
9:20~9:30	オリエンテーション 参加者、その他、自己紹介	松井 豊	1階112講義室
9:30~10:10	被災病院で看護管理職が対処すべき課題	山崎 達枝	
10:20~12:00	東日本大震災を経験して	熊谷 質子	
12:50~14:30	惨事ストレスの基礎理解	松井 豊	
14:40~16:40	被災した職場でのコミュニケーションスキル	桑原 裕子	
16:45~17:00	振り返りと修了証授与	山崎 達枝	

「管理職の多大なるストレスについて学ぶことができ、ピアサポートの重要性についても感じることができた。」「看護管理職の惨事ストレス研修と聞いた時にどのような研修なのかイメージがつかないまま参加しましたが、参加したらとても重要な内容であり、師長を継続的に参加させていきたいと思いました。ありがとうございました。」

## 受講対象者

病院に勤務する看護部長（総看護師長）・看護師長など管理的な立場にある看護職

受講人数：50名 ※先着順・定員になり次第締め切り（最小催行数25名）

受講費用：1名あたり10,000円（税込）

※この講座を全て受講された方には、筑波大学発行に受講修了証が授与されます。ただし遅刻や早退される方には発行できません。

お申し込み  
お問い合わせ

筑波大学エクステンションプログラム

お申し込みはHPにて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

実施日  
2018.  
6.17日  
申込締切6/3(日)  
まで先着順

2017年度  
受講生の声



## プログラム実施者ご紹介

講義順・敬称略・予定

松井 豊	人間総合科学研究科生涯発達専攻	教授
山崎 達枝	東京医科大学医学部	兼任准教授
熊谷 質子	陸前高田市地域包括支援センター	地域包括コーディネータ
桑原 裕子	筑波大学人間総合科学研究科	非常勤研究員

## エクステンションプログラムについて

筑波大学は、知の全ての分野において幅広い教育研究活動を展開する研究大学型総合大学として、自然と人間、社会と文化に係る幅広い学問分野において、深い専門性を追求すると同時に、既存の学問分野の垣根を越えた協働を必要とする領域の開拓に積極的に取り組み、国際的に卓越した教育や研究を実現することを目指しています。

このエクステンションプログラムは、こうした社会貢献の1つの形として、本学の高度で先駆的な研究・教育分野から得られた成果をいち早く社会に還元し、皆様に見える形でお届けすることを目的としています。他に例を見ない学際的な融合により、火花を散らしながら生み出された最先端の学問を、それを基盤とした社会還元を目的としたプログラムを通じて、直接感じていただければ幸いです。

筑波大学長 永田恭介

## アクセス



●丸ノ内線 茗荷谷（みょうがだに）駅下車「出口1」徒歩3分程度

## お申し込み方法

### WEB サイトより



WEBサイトにアクセスし  
お申し込みフォームより  
お申し込み下さい。

<http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

### 講座を選択



ご希望の講座ページより  
お申し込み下さい。

### お支払いは簡単カード決済



お手持ちのカードで簡単に  
お支払いできます。



ペイジーも使用できます。

※お申し込みは先着順となります。受講可否については後日事務局より連絡いたします。

お申し込み  
お問い合わせ

## 筑波大学エクステンションプログラム

筑波大学エクステンションプログラム事務局

〒305-8550

茨城県つくば市春日 1-2 高細精医療イノベーション棟 1F (受付時間：月～金 9:30～17:00)

Tel:029-859-1648

お申し込みは HP にて <http://extension.sec.tsukuba.ac.jp>

お問い合わせはこちらから [ext\\_pro16@un.tsukuba.ac.jp](mailto:ext_pro16@un.tsukuba.ac.jp)

